



دانشگاه علوم پزشکی

و خدمات بهداشتی درمانی کرمان

دانشکده پرستاری و مامایی رازی

پایان نامه مقطع کارشناسی ارشد رشته پرستاری سلامت جامعه

عنوان

بررسی ارتباط بین انسجام خانوادگی، زندگی هدفمند و بهزیستی روانشناختی در مردان

زندانی شهر کرمان در سال 1398

توسط

هوشنگ غضنفری

اساتید راهنما

خانم سکینه میری / دکتر جمیله فرخزادیان

استاد مشاور

دکتر مژگان تائبی

شماره پایان نامه:

سال تحصیلی (مهر ۹۸)



**KERMAN UNIVERSITY
OF MEDICAL SCIENCES**

Razi Faculty of Nursing and Midwifery

In Partial Fulfillment of the Requirements for the Degree (M.Sc.)

Title

**The Study of the Relationship between Family Solidarity, Purposeful life and
Psychological Well-being in male Prisoners of Kerman in 2019**

By

Hooshang Ghazanfari

Supervisors

1- Sakine Miri | 2- Dr. Jamile Farokhzadian

Advisor

1- Dr. Mozhgan Taebi

Thesis No : ()

Date : (September, 2019)

چکیده

مقدمه و اهداف: ورود بعضی افراد به زندان به عنوان مجرم، نتیجه بسیاری از مشکلات و فرایندهای پیچیده شخصی و اجتماعی قبل از ورود افراد به زندان است. با توجه به شرایط روانی و اجتماعی زندانیان، بهزیستی روانشناختی، مهم‌ترین عامل تعیین‌کننده وضعیت کلی رفاه و سلامت آنان است و بررسی آن در زندانیان به عنوان یک گروه آسیب‌پذیر اهمیت زیادی دارد. ازجمله فاکتورهایی که در بروز رفتار مجرمانه، بزهکاری و در نتیجه ورود به زندان نقش دارد، انسجام خانوادگی ضعیف می‌باشد. انسجام خانوادگی می‌تواند در وضعیت بهزیستی روانشناختی دخیل باشد. همچنین یکی دیگر از شاخصه‌های مهم مؤثر در بهزیستی روانشناختی داشتن یک زندگی هدفمند می‌باشد که برای داشتن یک جامعه سالم و جلوگیری از انحرافات رفتاری و ورود به زندان لازم است. این مطالعه با هدف تعیین ارتباط بین انسجام خانوادگی، زندگی هدفمند و بهزیستی روانشناختی در مردان زندانی شهر کرمان در سال 1398 انجام گرفت.

روش‌ها: در این مطالعه‌ی توصیفی همبستگی از بین زندانیان بخش‌های مختلف زندان، تعداد 259 زندانی به روش نمونه‌گیری تصادفی طبقه‌ای وارد مطالعه شدند. ابزار جمع‌آوری اطلاعات شامل پرسشنامه‌های مشخصات فردی، پرسشنامه انسجام خانوادگی Fischer، پرسشنامه معنی زندگی یا زندگی هدفمند Crumbaugh & Maholick (PIL) و پرسشنامه بهزیستی روانشناختی "Ryff" بود. تجزیه و تحلیل اطلاعات در این مطالعه با استفاده از نرم‌افزار SPSS نسخه 21 و دستیابی به اهداف پژوهش از طریق آنالیز داده‌ها با آزمون‌های پیرسون، تی مستقل، آنالیز واریانس و آزمون توکی انجام شد.

یافته‌ها: نتایج این مطالعه نشان داد که نمره میانگین انسجام خانوادگی $(2/67 \pm 1/13)$ ، زندگی هدفمند $(17/32)$ و بهزیستی روانشناختی $(48/79 \pm)$ و بهزیستی روانشناختی $(55/95 \pm 11/90)$ مردان زندانی در حد متوسط بود. نمره بهزیستی روانشناختی با نمره انسجام خانوادگی، در مردان زندانی ارتباط مستقیم و معنی‌دار داشت $(r=0/422, P=0/001)$ ولی با زندگی

هدفمند ارتباط معنی داری نداشت ($r=0/08$ ، $P=0/202$). همچنین نمره انسجام خانواده با زندگی هدفمند ارتباط معنی داری نداشت ($r=0/058$ ، $P=0/357$).

بحث و نتیجه گیری: نتایج نشان داد که انسجام خانوادگی، زندگی هدفمند و بهزیستی روانشناختی مردان زندانی در حد متوسط بود. همچنین بهزیستی روانشناختی با انسجام خانوادگی ارتباط مستقیم و معنی دار داشت. پیشنهاد می شود در فعالیت های مددکاری، آموزش، و حمایت خانواده در زندان، علاوه بر بهزیستی روانشناختی و انسجام خانواده به تقویت زندگی هدفمند نیز توجه شود. لازم است مدیران و سیاست گذاران سلامت جامعه به تقویت فاکتورهای تسهیل کننده و رفع موانع انسجام خانوادگی، زندگی هدفمند و بهزیستی روانشناختی گروه های آسیب پذیر با شرایط خاص و بحرانی از جمله زندانیان توجه بیشتری نمایند.

کلمات کلیدی: زندانیان، انسجام خانوادگی، زندگی هدفمند، بهزیستی روانشناختی

Abstract

Background and objectives: Some people are imprisoned due to many personal and social problems that happened before their imprisonment. Given the psychosocial conditions of prisoners, psychological well-being is the most important determinant of their overall well-being and health, and its evaluation is extremely important in prisoners as a vulnerable group. Poor family cohesion is one of the factors contributing to criminal behavior, delinquency and imprisonment. Family cohesion can contribute to psychological well-being. Also, one of the most important factors affecting psychological well-being is to have a purposeful life, which is necessary for a healthy society and prevention of the behavioral deviations and imprisonment. The current study aimed to determine the relationship amongst family cohesion, purposeful life, and psychological well-being in male prisoners in Kerman in 2019.

Methods: In this descriptive–correlational study, 259 inmates were selected from different jail units through stratified random sampling. Data collection tools included demographic questionnaire, Fischer family cohesion questionnaire, Crum Baugh & Maholick purpose in life questionnaire (PIL) and "Ryff" psychological well-being questionnaire. Data analysis was performed using SPSS 21 and the research goals were obtained using descriptive and analytical statistics.

Results : The results of this study showed that the mean scores of family cohesion (2.76 ± 1.13), purposeful life (79.48 ± 17.32) and psychological well-being (55.95 ± 11.90) of the male prisoners were moderate. The psychological well-being score was significantly and directly related to the family cohesion score in male prisoners ($P=0.001$, $r=0.442$) but it had no significant relationship with purposeful life ($r=0.080$, $p=0.202$). Family cohesion score was not significantly related to the purposeful life ($r=0.058$, $p=0.357$).

Discussion and conclusion : The results showed that the family cohesion, purposeful life, and psychological well-being of the inmates were moderate. Also, psychological well-being was directly and significantly related to the family cohesion. It is suggested that in addition to psychological well-being and family cohesion, purposeful life be considered in social work activities, education, and family support in prison.. It is necessary that community health managers and policy makers pay more attention to facilitating factors and remove obstacles to family cohesion, purposeful life and psychological well-being in vulnerable groups with special and critical conditions, including prisoners.

Keywords : Prisoners, Family Cohesion, Purposeful Life, Psychological Well-Being

